

Rituel lâcher-prise :



Plongez dans une expérience sensorielle unique, où le son et les vibrations des bols tibétains résonnent en vous comme une douce mélodie intérieure.

Les bols délicatement posés sur ou autour de vous, diffusent des ondes vibratoires qui enveloppent chaque cellule d'une énergie apaisante et rééquilibrante.

Un voyage sonore et vibratoire qui vous reconnecte à votre être profond.

Quels-sont les bienfaits ?

- Apaise profondément le mental et réduit le stress
- Rééquilibre les énergies du corps et de l'esprit
- Favorise un lâcher-prise immédiat et un sommeil réparateur
- Relâche les tensions et stimule la vitalité intérieure.